



Wer sich nicht gesund fühlt oder Symptome hat bleibt zu Hause!
Beim Eintreffen am «Sammelplatz» im gedeckten Durchgang bitte kurz Symptomcheckliste durchgehen, dabei die Distanzregeln einhalten und vorläufig auf Begrüssungsrituale mit Kontakt verzichten.

Die Schutzkonzepte von Bund und Verband hat uns zu folgenden Umsetzungen im Groupfitness geführt



Unsere Garderoben sind teilweise nutzbar. Die Toiletten im Center sind offen. Wenn möglich individuell in Trainingskleider an- und abreisen. Parkieren unbedingt auf dem RUAG Parkplatz (ab 17:00) da die PP beim Center als Trainingsfläche genutzt werden.



Desinfektionsmittel sind am Sammelplatz vorhanden. Händewaschen mit Seife ist in den Toiletten eingerichtet. Zur Sicherheit aller ist das desinfizieren des Materials nach der Stunde Pflicht. Gerne kannst du auch persönliches Material (z.B. Mätteli) mitbringen.



Anmeldung via App oder mit Anruf obligatorisch. Anmelde- und Abmeldefristen bitte einhalten. Die maximale Teilnehmerzahl ist in der App angegeben. Die Kursleiter sind für die Anwesenheitsliste verantwortlich und wir müssen eine Nachverfolgung gewährleisten können. Bei Indoorkursen gelten die gleichen Hygieneregeln wie fürs Training im Center. Restauration ist wieder bereit und es darf konsumiert werden.

Umsetzung bei Groupfitnesslektionen (mind. bis 8. Juni)



Die Umsetzung und die Vorschriften sind herausfordernd, müssen aber für die Sicherheit und Gesundheit von Kunden und Mitarbeitern umgesetzt werden. Wir werden sind dabei das Angebot der Nachfrage wieder hochzufahren, können aber noch nicht alles anbieten!
Im Center dürfen bei den Kursen maximal 7 Teilnehmer mitmachen. Outdoor sind wir für 20 Personen bereit!
Zwischen Lektionen müssen aus Hygienegründen Pausen geplant werden, so bleibt für Klassenwechsel und verlassen der Stunde genügend Zeit und Raum.

vor der
Lektion

- 5-10 Minuten vor Beginn eintreffen
- Beim Eintreffen an der Sammelstelle Hygiene- und Distanzen Vorschriften einhalten
- Trainingsplätze und Sektoren sind markiert, das Aufstellen und Aufräumen von Material muss persönlich erfolgen.
- Tüchli, Bidon und Material werden nur persönlich benutzt

nach der
Lektion

- Nach der Stunde werden gebrauchte Materialien gründlich desinfiziert
- Das Trainingsgelände gemäss Vorschriften verlassen