



Wer sich nicht gesund fühlt, Symptome hat oder einer Risikogruppe angehört, bleibt zu Hause! Am Empfang bitte kurz Symptomcheckliste durchgehen.

Anpassung Schutzkonzept vom Montag 8.6.2020



Die Garderoben sind offen für maximal 6 Personen. Bitte in Sportkleidung ins Training kommen. Wir haben für Schuhwechsel / Effektenablage Bänke und Schliessfächer (Hygiene- und BAG konform) beim Empfangs- und Eingangsbereich eingerichtet.
In den Duschen maximal 2 Personen erlaubt.



Bitte nach Eintritt und Verlassen die Hände waschen / desinfizieren. Je eine Desinfektionsstation ist am Eingang und am Ausgang.
Zum Verlassen dürft ihr gerne den Lift benutzen, um niemanden auf der Treppe zu kreuzen.



Fitnessstraining: Checkin und Checkout sind obligatorisch (Rückverfolgung)
Groupfitness: Anmeldung via App oder mit Anruf obligatorisch



Obwohl wir euch herzlich willkommen heissen möchten, sind Händeschütteln und andere Begrüßungsformen leider untersagt.
Ein Lächeln muss zur Begrüßung im Moment reichen. Selbstverständlich sind Konversationen mit genügend Abstand erlaubt.

Umsetzung im Trainingsbereich (Fitness)



Deinem gewohnten Training steht bei uns kaum etwas im Weg. Unsere selbst definierte Anzahl von 60 Kunden für die Trainingsfläche (gemäss Vorschrift wären viel mehr möglich) haben wir dieses Jahr erst an einem Abend erreicht.

Trainingsraumregeln:

- Distanzen einhalten
- Gesperrte Geräte nicht nutzen
- Gebrauch des persönlichen Training-Tuches und nach Gerätenutzung Kontaktflächen desinfizieren (normal im «S4»)

Tipp: Zügiges Training lässt auch Kontaktzeiten verkürzen, die die Möglichkeit einer Virusübertragung nochmals reduziert.



Bitte am Zählsystem (neben Türe) die Memberkarte einstecken um die Kontrolle der Anzahl Mitglieder (max. 6) zu garantieren. Während dem Training kannst du die Karte hinter der Bar deponieren